

令和4年度コーチ1講習会

日 程 11月19日（土）

8:30～	受付			
8:45～ 9:00	開講式			
9:00～11:00	【実技・指導実習】指導実習（基礎1）	佐藤	裕恒	氏
11:05～12:05	【実技・指導実習】フォーメーション（基礎）	佐藤	裕恒	氏
12:05～13:05	昼休み			
13:05～15:05	【基礎理論】ビーチバレーボールの指導法と競技規則			
		菅原	健一	氏
15:15～16:15	【基礎理論】競技規則と審判法	斎藤	隆介	氏

日 程 11月26日（土）

8:30～	受付			
9:00～10:00	【基礎理論】練習計画の立案	鈴木	和弘	氏
10:05～12:05	【実技・指導実習】初心者導入法	鈴木	和弘	氏
12:05～13:05	昼休み			
13:05～14:05	【コミュニケーション実習】グループディスカッション			
		鈴木	和弘	氏
14:10～15:10	【基礎理論】バレーボールの歴史	長谷川利行		氏
15:15～16:15	【基礎理論】指導者の在り方	長谷川利行		氏

日 程 12月 3日（土）

8:30～	受付			
9:00～10:00	【実技・指導実習】救急法実習	村上	勇	氏
10:05～12:05	【実技・指導実習】ウォーミングアップとクールダウン			
		村上	勇	氏
12:05～13:05	昼休み			
13:05～16:05	実技試験・筆記試験			
16:10～	閉講式			